



www.sappinfo.ch

Workshop SAPP:

„Müdigkeit, Erschöpfung und Schlafprobleme in der Schwangerschaft und Stillzeit“

Datum: Do, 19.3.2015, 1400-1815 Uhr; *Registrierung ab 1300 Uhr!*

Ort: USZ, Hörsaal West U, Rämistrasse 100, 8091 Zürich

Ziel: Daten zu den möglichen Ursachen einer Müdigkeit/ und Erschöpfung sowie von Schlafproblemen in Schwangerschaft und Stillzeit sichern und zuordnen; bevorzugte Therapieansätze kennenlernen
Kommunikationsart: Kurzbeiträge und offene gemeinsame Diskussion

Organisation/ReferentInnen

- Prof. Dr. med. Irene Hösli, Frauenklinik, Universitätsspital Basel
- Prof. Dr. pharm. Ursula von Mandach, Perinatale Pharmakologie, Universitätsspital Zürich
- Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Universität Zürich
- Prof. Dr. med. Christian Breymann, Klinik für Geburtshilfe, Universitätsspital Zürich
- Dr. med. Dominique Flügel, Kantonsspital St. Gallen
- Dr. med. Antje Heck, Psychiatrische Klinik Königsfelden, Windisch
- Dr. med. Miriam Faulenbach, Hirslanden Klinik Zürich
- Dr. med. Thorsten Mikoteit, Zentrum für Affektive Stress- und Schlafstörungen, Univ. Basel
- Dr. med. Dorin Ritzmann, Dietikon
- Dr. phil. II Ana Paula Simoes Wüst, Richterswil

Programm

- 1400: **Teil 1** (Moderation: C. Breymann): Erschöpfungszustände
Ursachen von Müdigkeit und Erschöpfung (I. Hösli)
Eisenbedarf in SS und SZ: aktuelle Empfehlungen (C. Breymann)
Vitamin D Bedarf (H. Bischoff-Ferrari)
Hypothyreose (M. Faulenbach)
- 1530-1545: Gemeinsame Diskussion zu Teil 1
- 1545: *Kaffeepause*
- 1615: **Teil 2:** (Moderation: A. Heck): Schlafprobleme
Physiologischer Schlaf und Restlegs-Syndrom (D. Flügel)
Schlafprobleme im Rahmen von Stress und Depressionen in Schwangerschaft und postpartum (T. Mikoteit)
Schlafprobleme: Pharmakologische Therapieansätze in der Schwangerschaft (A. Heck)
Schlafprobleme: Komplementärmedizinische Therapieansätze in der Schwangerschaft (AP Simoes Wüst; D. Ritzmann)
- 1800 - 1815: Gemeinsame Diskussion zu Teil 2

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Kreditpunkte: Fachgesellschaft FPH Offizin und Spital, SGGG, SGKPT, SGP

Anmeldungen per Email an: ursula.vonmandach@usz.ch oder mit beiliegendem Talon

Teilnahmegebühr

SAPP Mitglied: 80 CHF
Nichtmitglied: 140 CHF
StudentIn gegen Vorweisen d. Ausweises: 20 CHF

Anmeldung SAPP Workshop 19.3.2015

Name..... Vorname

Titel FPH Nummer (für Apoth.).....

SAPP Mitglied ja nein

Korrespondenzadresse

Strasse

Postleitzahl Ort

Email

Unterschrift

Talon absenden an:

Prof. Dr. pharm. Ursula von Mandach
Geschäftsstelle SAPP
Forschung Geburtshilfe, Perinatale Pharmakologie
UniversitätsSpital Zürich, Path G 51a
Schmelzbergstrasse 12
8091 Zürich