



www.sappinfo.ch

Workshop SAPP: „Nahrungsergänzungsmittel in der Schwangerschaft und Stillzeit“

Datum: Do, 26.8.2010, 1400-1800

Ort: USZ, Nordtrakt 1, Kurszimmer 2 (Nord 1 C307)

Ziel

Nahrungsergänzungsmittel: Den Begriff verstehen im engeren Sinn (Unterschied zu Arzneimittel) und im erweiterten Sinn; Daten zur Verwendung in Schwangerschaft und Stillzeit sichern; Darreichungsformen in ihrer Vielfalt kennenlernen.

Kommunikationsart: Kurzbeiträge und offene gemeinsame Diskussion

Teilnehmer (u.a.):

- Frau Elisabeth Nellen (BAG)
- Frau Dr. sc. nat. Béatrix Falch (SAPP)
- Herr Christian Henseler (Biomed)
- Frau Natalie Zumbrunn (Ernährungsberaterin)
- Herr Dr. phil. II Ulrich Moser (Vizepräsident SGE)
- Frau Dr. med., MPH Katharina Quack Lötscher

Programm

- 1400: Begrüssung (U. von Mandach)
Kurzbeiträge 1: Grundlagen (Moderation: I. Hösli)
Einführung: Was ist ein Nahrungsergänzungsmittel? (E. Nellen)
Nahrungsergänzungsmittel in Schwangerschaft und Stillzeit:
Notwendigkeit oder nette Zugabe? (U. Moser)
Ernährungsberatung und Ausgang der Schwangerschaft (K. Quack)
- 1500: Gemeinsame Diskussion, Fragen zu Teil 1
- 1530: *Kaffeepause*
- 1600: **Kurzbeiträge 2: Darreichungsformen** (Moderation: U. von Mandach)
Schwangere und Stillende in der Ernährung beraten (N. Zumbrunn)
Mariendistel und Co (C. Henseler)
Gewürze: Indikation und Kontraindikation bei Schwangeren und Stillenden (B. Falch)
- 1700 - 1800: Gemeinsame Diskussion und Abschluss

Kreditpunkte: FPH: 29; SGGG: 4

Anmeldungen per Email an: sarah.schneeberger@gmail.com



BioMed