

# Häufigkeit und Gefährlichkeit von Übergewicht: Wo liegen die Unterschiede zwischen Mann und Frau?

PD Dr. med. David Fäh

Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Zürich  
info@davidfaeh.ch



**GREENTOX**  
Group for Reproductive, Endocrine and  
Environmental Toxicology

Association  
Suisse  
Pharmacologie  
Périnatale



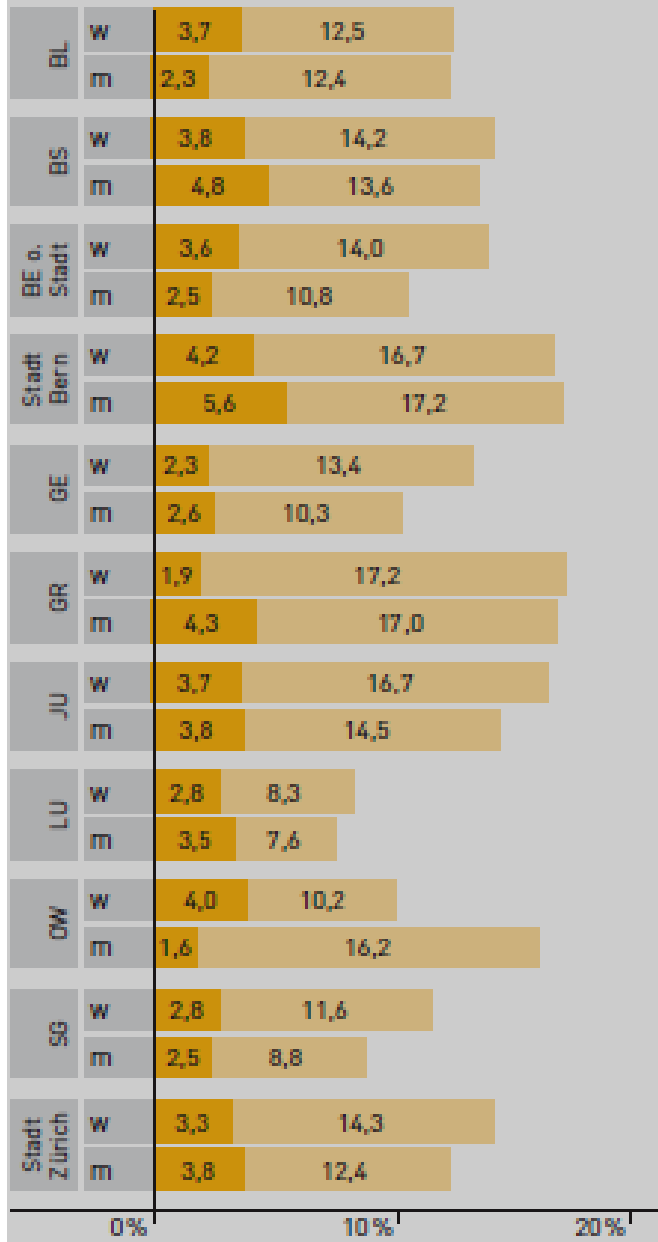
Schweizerische  
Arbeitsgemeinschaft  
Perinatale  
Pharmakologie

Swiss  
Association  
Perinatal  
Pharmacology

Workshop Greentox SAPP - 20. März 2014, Zürich

## a) Basisstufe

● Adipositas    ● Übergewicht (inkl. Adipositas)

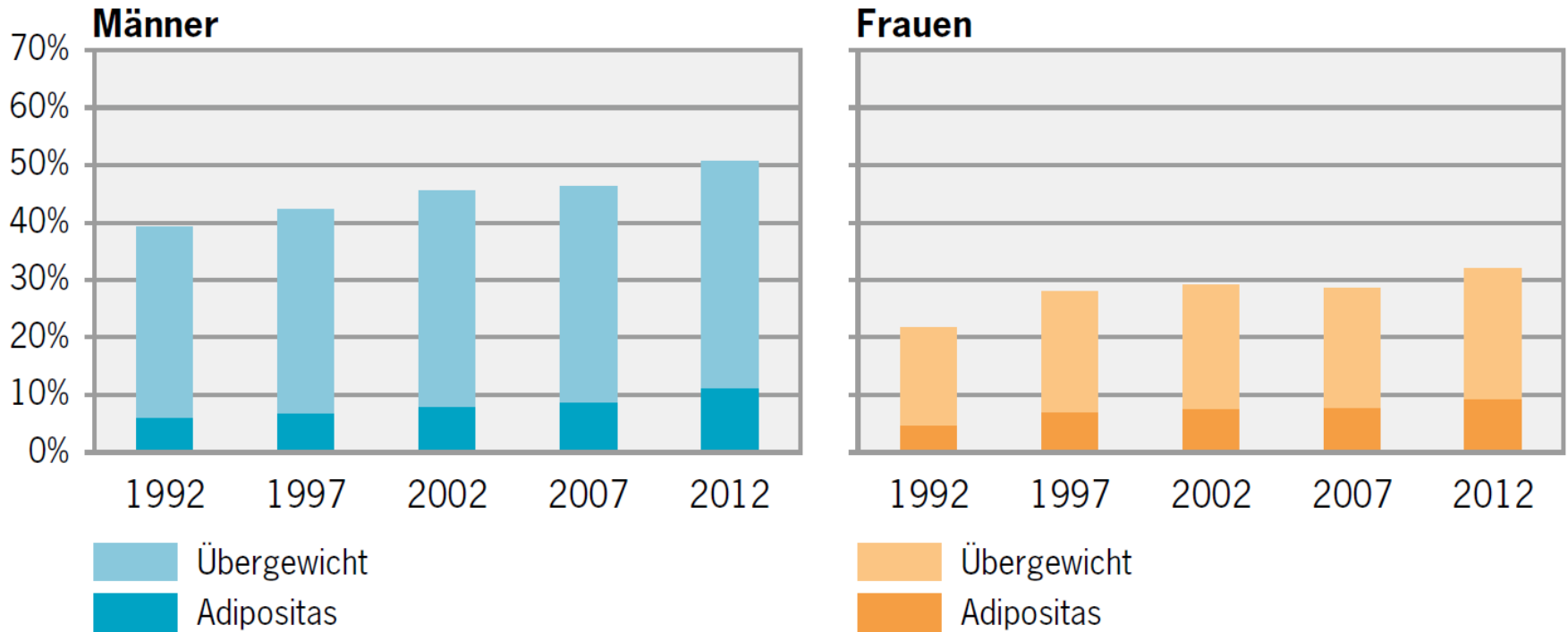


Gesundheitsförderung Schweiz: Vergleichendes Monitoring der Gewichtsdaten von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz, Bericht 2, Aug. 2013

w: Mädchen  
m: Jungen

# Übergewicht und Adipositas, 1992–2012

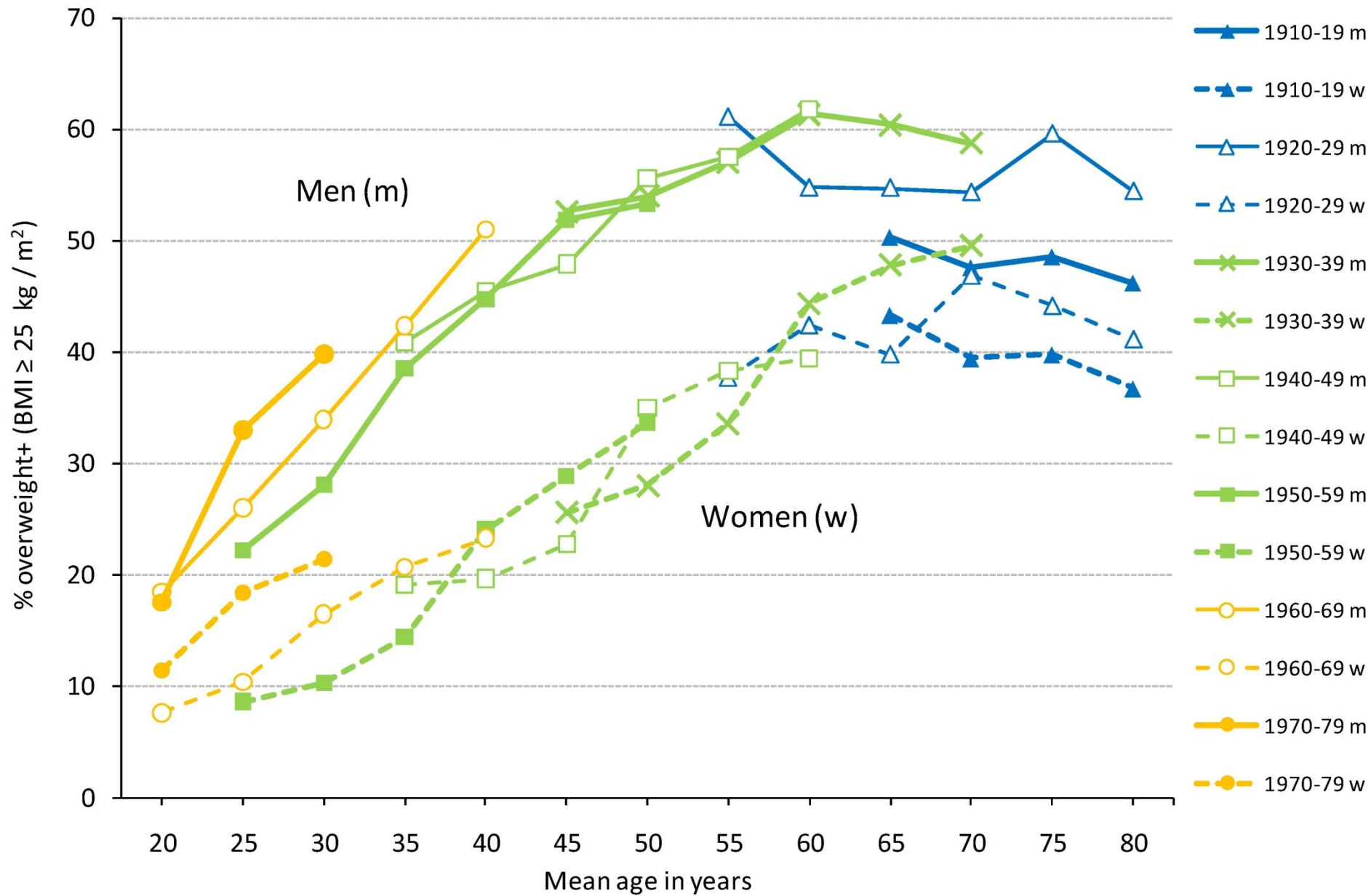
G 5



Quelle: SGB

© Bundesamt für Statistik (BFS)

BFS, Schweizerische Gesundheitsbefragung 2012



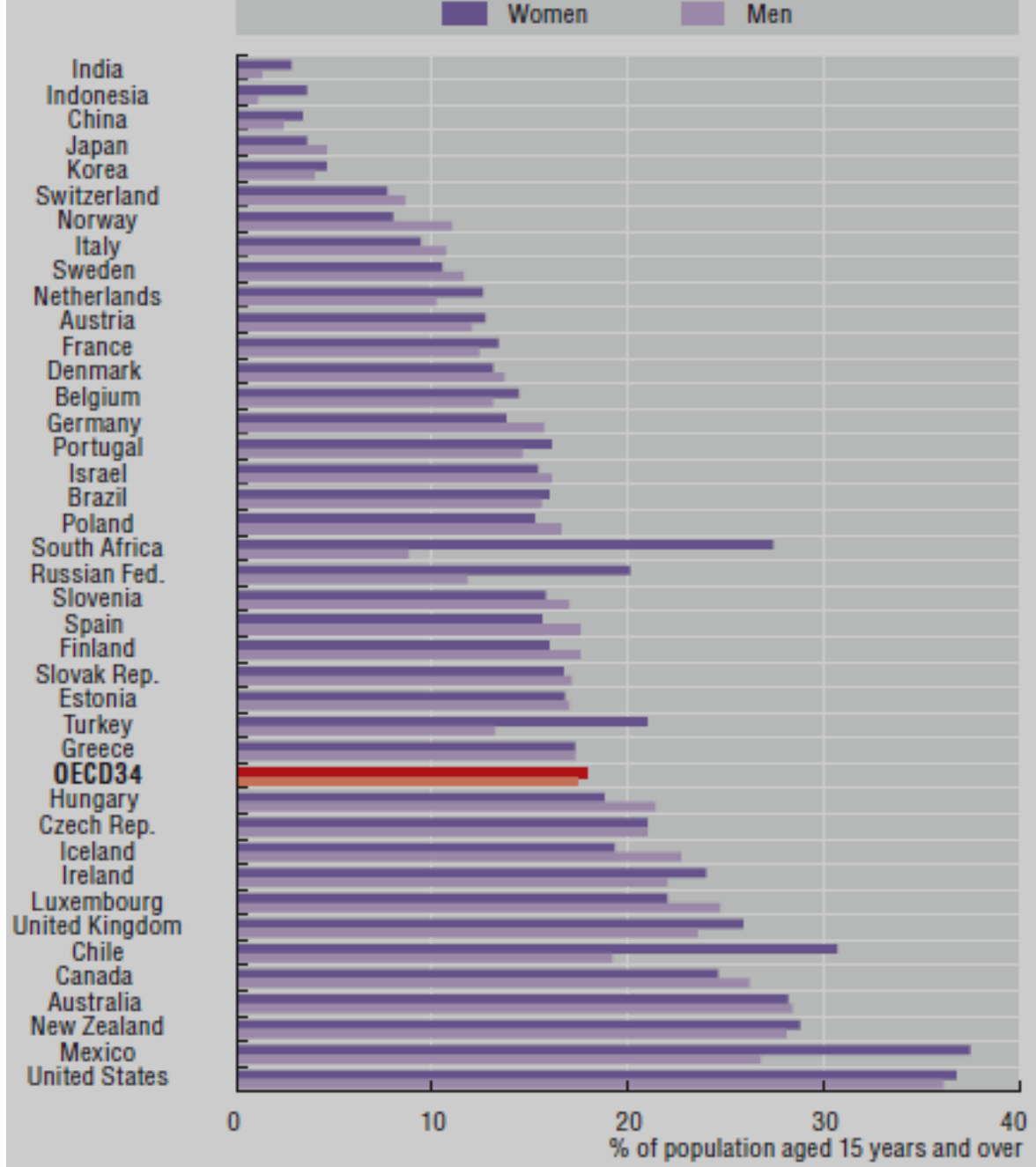
Faeh & Bopp. Obesity (Silver Spring). 2010;18:644-6.

D. Föh, Workshop Greentox SAPP – 20. März 2014, Zürich

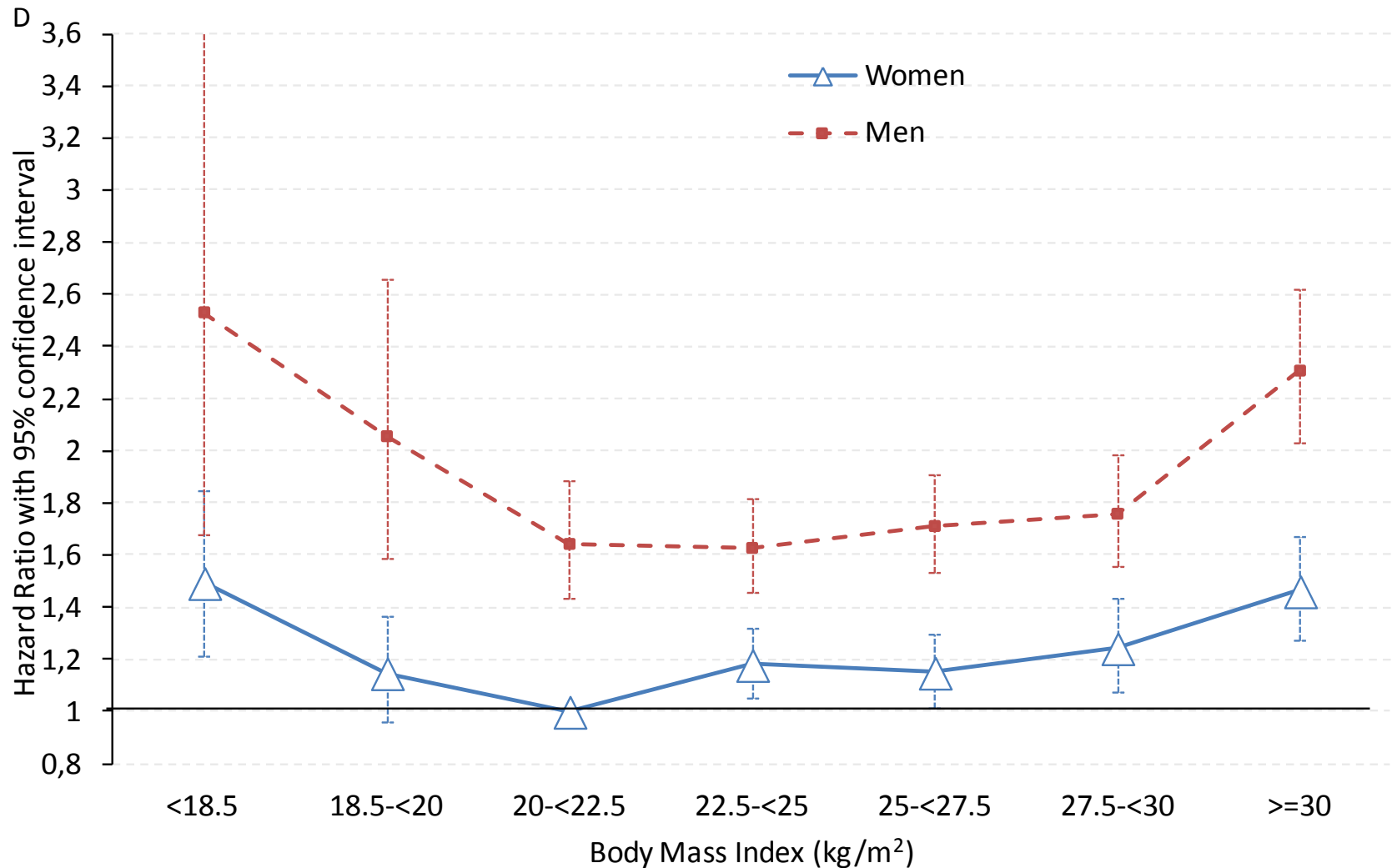
Institut für Sozial- und  
Präventivmedizin



**Universität  
Zürich** UZH



# BMI, relatives Sterberisiko, Schweiz



L. Roh, et al, BMC Public Health, 2014, in press

D. Fäh, Workshop Greentox SAPP – 20. März 2014, Zürich

Institut für Sozial- und  
Präventivmedizin



Universität  
Zürich UZH

# Adipositas: Erkrankungsrisiken

## **Stark erhöhtes Risiko (Relatives Risiko >3)**

- Typ 2 Diabetes Mellitus
- Hypertonie
- Dyslipidämie
- Schlafapnoe
- Gallenblasenerkrankungen

## **Moderat erhöhtes Risiko (Relatives Risiko 2-3)**

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Arthrose (v.a. Gonarthrose)
- Hyperurikämie und Gicht
- Schwangerschafts-Komplikationen (Präeklampsie)

## **Leicht erhöhtes Risiko (Relatives Risiko 1-2)**

- Krebs (v.a. des GIT und der Sexualorgane)
- Fertilitätsstörung/PCO
- Lumbalgien
- Erhöhtes Risiko während Anästhesie
- Risiken bei Ungeborenen von adipösen Schwangeren

# Fazit

- In der Schweiz ist die Prävalenz von Übergewicht (BMI 25-<30) bei Männern höher als bei Frauen
- Das ergibt sich aus einer stärkeren Gewichtszunahme bei Buben im Alter zwischen 10 und 15 Jahren
- In afrikanischen und arabischen Ländern gibt es deutlich mehr übergewichtige Frauen als Männer
- Unterschiede sind v.a. kulturell bedingt
- Die mit Übergewicht/Adipositas verbundenen Risiken sind bei Männern und Frauen vergleichbar