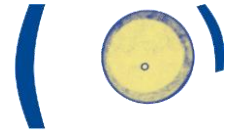
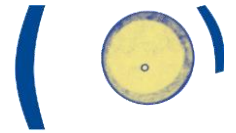


# Tabak (Rauchen) während der Schwangerschaft und die damit verbundenen möglichen Risiken



- Im Tierversuch wirkt Tabak teratogen auf die Entwicklung des fetalen Gehirns: oxidativer Stress der Nervenzellen durch Kohlenmonoxid (Rougemont M et al. J Neurosci Res 2002;70:774-83) und Aktivierung nikotinischer Rezeptoren durch Nikotin (Dwyer JB et al. Birth Defects Res C Embryo Today 2008;84:30-44).
  - Geringeres Geburtsgewicht, auch bei moderatem Konsum od. Passivrauchen (Voigt M et al. Eur J Pediatr 2006;165:757-61; Leonardi-Bee J et al. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed 2008;93:F351-61).
  - Totgeburten (Leonardi-Bee J et al., Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed 2008), plötzlicher Kindstod (Carpenter RG et al. Lancet 2004;363(9404):185-91).
-



## Fetale Alkoholspektrum-Störung (FASD) (1% der Geburten)

Unterschiedliche Ausprägungen:

Lernschwierigkeiten (Unaufmerksamkeit,  
Sprachprobleme u.a.)

Hyperaktivität, Auffälligkeiten im Sozialverhalten

## Fetales Alkoholsyndrom (FAS) (0.1% der Geburten)

Alle 3 Kriterien müssen erfüllt sein:

-Faziale Dysmorphien: verstrichenes Philtrum,  
dünne Oberlippe, enge Lidspalte

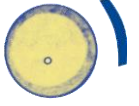
-Wachstumsretardierung

-ZNS Störung (strukturell, oder funktionell)

---

# Empfehlungen

[http://www.hebamme.ch/x\\_data/lit\\_pdf/Guideline%20zu%20Screening%20und%20Beratung%20bei%20Zigaretten-%20und%20Alkoholkonsum.pdf](http://www.hebamme.ch/x_data/lit_pdf/Guideline%20zu%20Screening%20und%20Beratung%20bei%20Zigaretten-%20und%20Alkoholkonsum.pdf)



Ein systematisches Screening ist bei jeder Frau angezeigt.

Es gibt kein „sicheres“ Mass an Alkohol- und/oder Tabakkonsum.

-> Generell empfehlen, ganz auf Alkohol und/oder Rauchen zu verzichten.

Ist ein voller Rauchverzicht nicht möglich

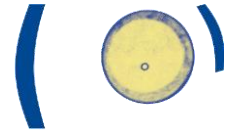
-> Befähigung der Frau/Partner zur Reduktion

-> Information über die Schädlichkeit des Passivrauchens für das Kind.

Regel bei moderatem Alkoholkonsum: -> 1-2 Standarddrinks am Tag, max. 4 Drinks pro Woche.

---

# Flussdiagramm



## Screening (Erstgespräch)

- AUDIT-C (für Alkohol)
- Sechs Fragen zum Rauchen

