

## Kontakt

### Geschäftsstelle SAPP

**Prof. Dr. pharm. Ursula von Mandach**

Universitätsspital Zürich  
Postfach 125  
CH-8091 Zürich  
Telefon 044 255 51 48  
info@sappinfo.ch

Academia  
Svizzera  
Farmacologia  
Perinatale

Académie  
Suisse  
Pharmacologie  
Périnatale



Schweizerische  
Akademie  
Perinatale  
Pharmakologie



Swiss  
Academy  
Perinatal  
Pharmacology

## Anmeldung

### Jahrestagung SAPP

**4. November 2021, Universitätsspital Zürich, Hörsaal NORD1, Etage D  
und/oder online**

#### Gebühren

- SAPP-Mitglied [Teilnahmegebühr CHF 100]  
 Nichtmitglied [Teilnahmegebühr CHF 150]  
 Medizin- oder Pharmazie-Studentin [Teilnahmegebühr CHF 20]  
 Möchte SAPP-Mitglied werden und nehme an der Tagung teil [Teilnahmegebühr CHF 120]

Name | Vorname \_\_\_\_\_

Titel | Beruf / Firma \_\_\_\_\_

Strasse | Nr. \_\_\_\_\_

PLZ | Ort \_\_\_\_\_

Ich benötige Spezialzwischenverpflegung (glutenfrei, etc.):  Ja  Nein

FPH Nummer (für ApothekerInnen) \_\_\_\_\_

Telefon | E-Mail \_\_\_\_\_

Datum | Unterschrift \_\_\_\_\_

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung mit Einzahlungsschein. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung per Post (Talon kopieren, ausfüllen und absenden an Kontaktadresse), per E-Mail: info@sappinfo.ch und/oder online über [www.sappinfo.ch](http://www.sappinfo.ch)

# Jahrestagung SAPP

## Ernährung von Mutter und Kind – Hype vs. Evidenz

**Donnerstag, 4. November 2021**

**Registrierung ab 13:15 Uhr**

**Vorträge ab 14:00 Uhr**

**Je nach Pandemielage vor Ort oder online**

**Universitätsspital Zürich**

**Hörsaal NORD1, Etage D**

**Frauenklinikstrasse 10**

**8091 Zürich**

[www.sappinfo.ch](http://www.sappinfo.ch)

**Kreditpunkte der Fachgesellschaft FPH Offizin und Spital, der SGGG, SGKPT und SGP**

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen

Anlässlich unserer Jahrestagung in Zürich beleuchten wir das Thema «**Ernährung bei Mutter und Kind**», das uns in allen Bereichen etwas angeht und somit das interdisziplinäre Gedankengut der SAPP sehr zutreffend abbildet. Welche Möglichkeiten bietet uns die Ernährung in unseren Breitengraden, einen Schwangerschaftsverlauf positiv oder allenfalls negativ zu beeinflussen? Welche Nahrungsmittel sollen bevorzugt oder gemieden werden? Was bringen Nahrungsergänzungstoffe? Wie wird die Entwicklung des Neugeborenen durch die Ernährung der Mutter mitbestimmt? Warum ist Muttermilch sinnvoll und welche Alternativen gibt es bei Müttern, die nicht stillen können oder möchten? Solche und andere Fragen versuchen wir mit ausgewiesenen Expertinnen und Experten zu beantworten – konkret und praxisnah.

Ich lade Sie, sehr geehrte Geburtsmediziner und Neonatologen, Spital- und OffizinapothekerInnen, Pädiater, Haus- und Spezialärzte herzlich ein, sich dieses Datum zu reservieren und mit uns dieses spannende Thema zu diskutieren. Wie immer werden von verschiedenen Fachgesellschaften (FPH Offizin und Spital, SGGG, SGKPT, SGP) Kreditpunkte vergeben. Anmeldungen können online oder mit dem Anmeldetalon per Post oder E-Mail erfolgen.

Ich freue mich, Sie möglichst zahlreich an unserer Tagung im November begrüßen zu dürfen, sei dies je nach Pandemielage in Zürich vor Ort oder online.

Freundliche Grüsse



Ursula von Mandach  
Präsidentin SAPP

Wir danken unseren Sponsoren für die freundliche Unterstützung:

### Organisation SAPP

**Prof. Dr. med. Irene Hösli**  
Co-Präsidentin SAPP, Chefärztin  
Geburtshilfe und Schwangerschaftsmedizin  
Universitätsspital Basel

**Prof. Dr. pharm. Ursula von Mandach**  
Präsidentin SAPP  
Klinik für Geburtshilfe  
Universitätsspital Zürich

### ReferentInnen

**Dr. med. Olaf Ahrens**  
Oberarzt  
Neonatologie  
Kinderkliniken  
Inselspital Bern

**Prof. Dr. med. David Fäh**  
Dozent & Wissenschaftler  
Gesundheitsdepartement, Ernährung und Diätetik  
Berner Fachhochschule

**Prof. h.c. Silvia Honigmann**  
Dozentin  
Gesundheitsdepartement, Ernährung und Diätetik  
Berner Fachhochschule

**PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher**  
Forschung  
Klinik für Geburtshilfe  
Universitätsspital Zürich

**Dr. med. Johannes Spalinger**  
Co-Chefarzt, Leiter Tagesklinik  
Pädiatrische Gastroenterologie  
Luzerner Kantonsspital/Kinderspital

**PD Dr. med. Martin Stocker**  
Chefarzt Neonatologie und  
pädiatrische Intensivmedizin  
Luzerner Kantonsspital/Kinderspital

## Programm 4.11.2021

### Thema: Ernährung von Mutter und Kind – Hype vs. Evidenz

13:15	Registrierung	
14:00	<b>Begrüssung</b>	Irene Hösli
	<b>Teil 1</b>	
14:05	Zu viel, zu wenig oder das falsche? Wie schädlich ist unsere Ernährung?	David Fäh
14:40	Nahrungs-Supplemente – Einfluss auf das SS-Outcome	Katharina Quack Lötscher
15:05	Ernährung in der SS und postpartum inkl. Spezialfälle (Gestationsdiabetes, Sonderernährungsformen)	Silvia Honigmann
15:30	Diskussion	
<hr/>		
15:45	<b>Kaffeepause</b>	
<hr/>		
	<b>Teil 2</b>	
16:15	Die ersten 1000 Tage – Empfehlungen für die Säuglingsernährung	Johannes Spalinger
16:45	Pro und contra Frauenmilchbanken	Olaf Ahrens
17:10	Entwicklung und Bedeutung des Mikrobioms zu Beginn des Lebens	Martin Stocker
17:35	Diskussion	
17:45	Verleihung der SAPP Ehrenmitgliedschaft	
18:00	<b>Schlussbemerkungen</b>	
<hr/>		
18:15	<b>Apéro</b>	
<hr/>		