

- 1 Physiologische Reproduktion
- 2 Pränatale Diagnostik
- 3 Probleme der Frühschwangerschaft
- 4 Probleme der Spätschwangerschaft
- 5 Fetale Infektionen
- 6 Mütterliche Infektionen
- 7 Schwangerschaft bei medizinischen Problemen
- 8 Mehrlinge
- 9 Probleme unter der Geburt
- 10 Probleme im Wochenbett
- 11 Medikamente**

11.1 Übersicht der gebräuchlichsten Medikamente
in der Schwangerschaft und Stillzeit

- 12 Anhang

11 Medikamente

11.1 Übersicht der gebräuchlichsten Medikamente in der Schwangerschaft und Stillzeit

Auf den nachfolgenden Seiten findet sich eine Auswahl der meist verwendeten Medikamente, ohne den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben.

Im Anwendungsfall sind Dosierungsangaben und Applikationen zu überprüfen

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung I. Trimenon	II.–III. Trimenon peripartal	Stillzeit	Bemerkungen	
Allgemeine Substitution						
▶ Eisen						
▶ Folsäure	Folsäure Acidum folicum Streuli® Tbl. 5mg	1x1	—	—	vgl. Anämie	
	Andreafoj® Tbl. 0,4mg	1x1	—	—	Bei NRD-Anamnese Perikonzeptionell bis 12 SSW	
	Fertifol® Tbl. 0,4mg	1x1	—	—	Perikonzeptionell bis 12 SSW Perikonzeptionell bis 12 SSW	
▶ Magnesium	Magnesiumaspartat Magnesiocard® Granulat 5mmol Magnesiocard® Brausetbl. 7,5mmol* Magnesiocard® Granulat 10mmol* Magnesiumhydrogenaspartat Mg5-Longora® Kautbl. 5mmol	3–4x1 2–3x1 2x1	3–4x1 2–3x1 2x1	2–3x1 2x1 1x1	IA Fe ²⁺ , Ca ²⁺ , Zn ²⁺ 2 Std. vor Mg ²⁺ *Für Diabetikerinnen geeignet	
	Magnesiumoxid Andreamag® Brausetbl. 12,3mmol*	3–4x1 1–2x1	3–4x1 1–2x1	2–3x1 1x1	IA Fe ²⁺ , Ca ²⁺ , Zn ²⁺ 2 Std. vor Mg ²⁺ IA Fe ²⁺ , Ca ²⁺ , Zn ²⁺ 2 Std. vor Mg ²⁺ *Laktose- und zuckerfrei, für Diabetikerinnen geeignet	
▶ Supplemente	▶ Multivitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente Eisen 27mg, Folsäure 0,6mg u.a. Vitamine Andreavit® Filmtbl. Eisen 60mg, Folsäure 0,8mg u.a. Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente Elevit® Pronatal Tbl.	1x1	1x1	1x1	1x1 1x1 1x1	½ Std. vor dem Essen

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung	II.–III. Trimenon	Stillzeit	Bemerkungen
Allgemeine Substitution					
▶ Supplemente	▶ Nahrungsergänzungsmittel				
	Folsäure 0,4mg, L-Methylfolat 0,416mg u.a. Vitamine				
	Femibion® 800 Metafolin Tbl.	1 x 1	—	—	Für Diabetikerinnen geeignet
	Folsäure 0,2mg, L-Methylfolat 0,208mg, DHA 200mg u.a. Vitamine				
	Femibion® 400 Kps* . und Tbl.	—	1 x je 1	1 x je 1	Für Diabetikerinnen geeignet *Kps. enthalten Gelatine!
	Eisen 30mg, Folsäure 0,6mg, DHA 145mg u.a. Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente				
	Gynefam® PLUS Kps.	1 x 1	1 x 1	1 x 1	
	Vitamin D ₃				
	Vitamin D₃ Streult® ölige Lös. 4000 IE/ml	1 x 2,5ml/Woche	1 x 2,5ml/Woche	1 x 2,5ml/Woche	Ölige Lös. zum Einnehmen
	oder				
	LuVit D₃® ölige Lös. 4000 IE/ml	1 x 2,5ml/Woche	1 x 2,5ml/Woche	1 x 2,5ml/Woche	Ölige Lös. zum Einnehmen
Abstillen					
	Cabergolin				
	Dostinex® Tbl. 0,5mg	—	—	1 x 2 2 x ½*	Primäres Abstillen (<24 Std. p.p.) Sekundäres Abstillen *Für 2 Tage
Anämie					
▶ oral	Eisen-II 69mg als Eisen-II-Fumarat und Eisen-II-Gluconat, Folsäure 0,4mg, Vit. C 300mg				
	Duofer Fol® Filmtbl.	1 x 1*	1 x 1*	1 x 1*	*Vor der Mahlzeit
	Prophylaxe Therapie	2–3 x 1*	2–3 x 1*	2–3 x 1*	

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung	II.–III. Trimenon	Stillzeit	Bemerkungen
Anämie					
▶ oral	Eisen-II-Sulfat 80mg, Folsäure 0,35mg gyno-Tardyferon® Depot-Drg. Prophylaxe Therapie	1x1* 2–3x1*	1x1* 2–3x1*	1x1* 2–3x1*	IA, Al ³⁺ , Ca ²⁺ , Mg ²⁺ 2 Std. vor Fe ²⁺ *Vor und mit der Mahlzeit
▶ oral	Eisen-III-Hydroxypolymaltose-Komplex 100mg, Folsäure 0,35mg Maltifer® Fol Kautbl. Prophylaxe Therapie	1x1* 2–3x1*	1x1* 2–3x1*	1x1* 2–3x1*	*Mit der Mahlzeit
▶ i.v.	Eisen-III-Saccharose-Komplex Venofer® Amp. 100mg/5ml Eisencarboxymaltose Ferinject® Amp. 500mg/10ml	2x/Woche 1–2x/Woche	2x/Woche 1–2x/Woche	2x/Woche 1–2x/Woche	i.v. nach Hb i.v. nach Hb
Antikonzepktion					
	Desogestrel Cerazette® Tbl. 0,075mg Levonorgestrel	—	—	1x1*	*Ab 21. Tag p.p.
	Mirena® IUP (52mg; 15µg/24 Std. 5 Jahre) Jaydess® IUP (13,5mg; 6µg/24 Std. 3 Jahre)	—	—	1x1 einlegen* 1x1 einlegen*	*Schutz für 5 Jahre *Schutz für 3 Jahre
Beruhigung					
▶ Stufe 1	Bryophyllum pinnatum Blattpresssaft Bryophyllum 50% Weleda® Kautbl. 350mg	3–4x2 3–4x2	3–4x2*	3–4x2	*Peripartal absetzen Max. Tagesdosis 8 Tbl.
▶ Stufe 2	Baldrianextrakt 95mg Hopfenextrakt 15mg Melissenextrakt 85mg Baldriparan® Drg.	2–3x2	2–3x2	2–3x2	

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung I. Trimenon	II.–III. Trimenon peripartal	Stillzeit	Bemerkungen
Beruhigung					
▶ Stufe 2	Baldrianextrakt 200mg Hopfenextrakt 45,5mg Hova® Filmtbl.	1–3×1	1–3×1	1–3×1	
▶ Stufe 3	Lorazepam Temesta® oder Temesta® Expidet Tbl. 1mg	1–3×1	1–3×1*	1–3×1*	*Einzeldosen möglich Cave: Floppy infant syndrome
Blähungen	Simeticon und ätherische Öle FlatuleX® Kautbl. 42mg	1–2×1	1–2×1	1–2×1	Pro Mahlzeit
Durchfall					
▶ akut	Loperamid Imodium® Kps. 2mg Imodium® lingual Schmelztbl. 2mg	1–2×1 1–2×1	1–2×1 1–2×1	— —	Tagesdosis maximal 8 Kps. Tagesdosis maximal 8 Schmelztbl.
▶ Antibiotika-induziert; zum Aufbau der Darmflora	Enterococcus SF 68 75 Mio. IE Bioflorin® Kps. Prophylaxe Therapie Saccharomyces boulardii Perenterol® Kps. 250mg	2×1 3×1	2×1 3×1	2×1 3×1	IA Antibiotika → 2 Std. Abstand
	14 milchsäurebildende Bakterienstämme und Saccharomyces boulardii W187 (≥2,5 Milliarden KBE/UFC), Biotin 30µg, Vit. B ₁₂ 0,9mg, Vit. B ₆ 1,6µg Burgerstein Biotics-G Beutel	2×1	2×1	2×1	Tagesdosierung maximal 4 Kps. IA Antimykotika → 2 Std. Abstand
		1×1	1×1	1×1	

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung I. Trimenon	II.–III. Trimenon peripartal	Stillzeit	Bemerkungen
Emesis, Nausea					
▶ Stufe 1	Pyridoxin (Vitamin B ₆) Vitamin B ₆ Streul [®] Tbl. 40mg Ingwerwurzel pulv. Zintona [®] Kps. 250mg	2x1	2x1	2x1	Kombinierbar auf Stufe 1–3
▶ Stufe 2	Coffein 20mg, Meclizolin 50mg, Pyridoxin 50mg Itinerol B ₆ Supp. für Erwachsene Chlorpromazin 40mg Largactil [®] 4% Tr. (1 Tr. = 1mg)	4x1	4x1	4x1	Kombinierbar auf Stufe 1–3
▶ Stufe 3	Metoclopramid Paspertin [®] Filmtbl. 10mg Paspertin [®] Tr. (12 Tr. = 4mg)	3x1 3x30	3x1 3x30	*	Alternativ Itinerol B ₆ Kps. *Cave: Hyperprolaktinämie IA Metoclopramid = EPS ↑ + QTc-Zeit ↑ Aus F, KAZ an Lager
▶ Stufe 4	Ondansetron Ondansetron-Teva [®] Filmtbl. 4mg, 8mg Zofran [®] Inf. Konzentrat 4mg/2ml	— —	3x8mg 4–8mg	3x8mg 4–8mg	IA Chlorpromazin = EPS ↑ und QTc-Zeit ↑ Tagesdosis maximal 24mg i.v. lente, maximal 24mg/24 Std.
Grippaler Infekt	Pflanzliche Essenzen Nasobol [®] Inhalo Brausetbl.	1–2x2	1–2x2	1–2x2	In heissem Wasser lösen und Dämpfe 15 Min. inhalieren
	Paracetamol Acetalgin [®] Tbl. 500mg Dafalgan [®] Tbl. 500mg Panadol [®] -S Filmtbl. 500mg	4x2 4x2 4x2	4x2 4x2 4x2	4x2 4x2 4x2	Maximaldosierung: 4g/d, 1 Woche Maximaldosierung: 4g/d, 1 Woche Maximaldosierung: 4g/d, 1 Woche

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung I. Trimenon	II.–III. Trimenon peripartal	Stillzeit	Bemerkungen
Halsschmerzen	Hexetidid				
	Drossadin® Lösung 1mg/ml bzw. 2mg/ml	2×15ml	2×15ml	2×15ml	Mund NICHT mit Wasser nachspülen;
	Hexitil® Spray 2mg/ml	1–2 Sek. besprühen	1–2 Sek. besprühen	1–2 Sek. besprühen	bakteriostatisch und fungostatatisch
	Povidon-Iod				
	Betadine® Gurgelmittel 7,5mg/ml	2–3×/d	2–3×/d	2–3×/d	Mund NICHT nachspülen; bakterizid, fungizid, viruzid
Hämorrhoiden	Tribenosid 50mg, Lidocain 20mg				
	Procto-Glyvendol® Crème 5%	Bei Bedarf	Bei Bedarf	Bei Bedarf	
	Tribenosid 400mg, Lidocain 40mg				
	Procto-Glyvendol® Supp. 400mg	2×1	2×1	2×1	
	Prednisolon 1,3mg, Cinchocain 1mg				
	Scheriproct® Supp.	2×1	2×1	2×1	Nur kurzzeitig
	Diosmin 450mg, Hesperidin 50mg				
Daflon® 500 Tbl.	2×1	2×1	2×1		
Heuschnupfen	Cetirizin				
	Zyrtec® Filmtbl. 10mg	1×1	1×1	1×1	Gering sedierend
	Clemastin				
	Tavegil® Tbl. 1mg	2×1	2×1	—	Sedierend, abends
	Dimetinden				
	Feniallerg® Tr. (20 Tr. = 1mg)	3×20–40	3×20–40	—	Sedierend
	Loratadin				
	Claritime® Tbl. 10mg	1×1	1×1	1×1	Gering sedierend

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung	Stilzeit	Bemerkungen
Husten			II.–III. Trimenon peripartal	
▶ reizstillend	Codeinphosphat Makatusin® Tr. (20 Tr. = 13,6mg) Pflanzliche Essenzen Weleda® Hustensirup	3–4×15 bis max. 6×1 TL	— bis max. 6×1 TL	Keine Langzeittherapie
▶ schleimlösend	Acetylcystein Fluimucil® Granulat 200mg Guaifenesin NeoCiträn® Hustenlöser Tr. (30 Tr. = 100mg) Eibisch, Salbei, Thymian u.a. Sidroga® Brust- und Hustentee	3×1 3×20 5×1 Tasse	3×1 3×20 5×1 Tasse	Alkohol 53% v/v
▶ Tee	Plantago u.a. pflanzliche Essenzen Wala® Plantago Bronchialbalsam Weleda® Plantago Comp. Ungt.	Mehrmals	Mehrmals	*Mamillenbereich aussparen
▶ zum Einreiben				
HWI				
▶ Akuttherapie	Amoxicillin 500mg, Clavulansäure 125mg Augmentin® Tbl. 625mg	3×1 1×/Woche*	3×1 1×/Woche*	Für 7 Tage Einnahme zu Beginn der Mahlzeit Cave: Allergie
	Amoxicillin 875mg, Clavulansäure 125mg Augmentin® Tbl. 1g	2×1 1×/Woche*	2×1 1×/Woche*	Für 7 Tage Einnahme zu Beginn der Mahlzeit Cave: Allergie
	Sulfamethoxazol 800mg, Trimethoprim 160mg Bactrim® forte Tbl.	2×1 1×/Woche*	2×1 1×/Woche*	Für 7 Tage, mit 5mg Folsäure kombinieren. Einnahme nach dem Essen. *Cave: Kernikterus bei NG

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung	II.–III. Trimenon peripartal	Stillzeit	Bemerkungen
HWI ▶ Langzeit- prophylaxe	Sulfamethoxazol 800mg, Trimethoprim 160mg Bactrim® forte Tbl.	2 × ½ 1 × /Woche* 1 × /Woche*	2 × ½* 1 × /Woche* 1 × /Woche*	2 × ½ 1 × /Woche* 1 × /Woche*	Jeweils an einem Tag pro Woche, mit 5mg Folsäure kombinieren. Einnahme nach dem Essen. *Cave: Kernikterus bei NG
	Nitrofurantoin Furadantin® retard Kps. 100mg	1 × 1	1 × 1*	1 × 1	*Bis 36 SSW Cave: Hämolytische Anämie bei NG
Infektionen (bakterielle)	Amoxicillin 875mg, Clavulansäure 125mg Augmentin® Tbl. 1g	2 × 1	2 × 1	2 × 1	Einnahme zu Beginn der Mahlzeit Cave: Allergie
	Ceftriaxon Rocephin® Amp. 1g	1 × 1	1 × 1	1 × 1	i.v.
	Cefuroxim Zinacef® Amp. 1,5g	3 × 1	3 × 1	3 × 1	i.v.
	Clindamycin Clindamycin® Pfizer Kps. 300mg Dalacin® C Kps. 300mg	3–4 × 1 3–4 × 1	3–4 × 1 3–4 × 1	3–4 × 1 3–4 × 1	Für 5 Tage Für 5 Tage Cave: Bei längerer Anwendung Soor
	Clarithromycin Klacid® Filmtbl. 500mg	2 × 1	2 × 1	2 × 1	Für 7–14 Tage
	Sulfamethoxazol 800mg, Trimethoprim 160mg Bactrim® forte Tbl.	2 × 1 1 × /Woche*	2 × 1* 1 × /Woche*	2 × 1 1 × /Woche*	Für 7 Tage, mit 5mg Folsäure kombinieren. Einnahme nach dem Essen. *Cave: Kernikterus bei NG

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung I. Trimenon	II.–III. Trimenon peripartal	Stillzeit	Bemerkungen
Infektionen (vaginale) ▶ Bakterielle Vaginose	Clindamycin				
	Clindamycin® Pfizer Kps. 300mg	2x1	2x1	2x1	Cave: Bei längerer Anwendung Soor
	Dalacin® C Kps. 300mg	2x1	2x1	2x1	Cave: Bei längerer Anwendung Soor
	Dequaliniumchlorid				
	Fluomizin® Vaginaltbl. 10mg	1x1	1x1	1x1	Abends für 6 Tage
	Hexetidin				
	Vagi-Hex® Vaginaltbl. 10mg	2x1	2x1	2x1	Für 6 Tage
	Ascorbinsäure, Laktose				
	Vagi-C® Vaginaltbl.	1x1	1x1	1x1	Abends für 6 Tage
	Lactobacillus acidophilus 50mg,				
Estriol 0,03mg					
Gynoflor® Vaginaltbl.	1x1	1x1	1x1	Abends für 6 Tage	
Povidon-Iod					
Betadine® Vaginalovula 20mg	1x1	1x1*	1x1	Abends für 7 Tage *Cave: Fetale Thyroidea	
Dequaliniumchlorid					
Fluomizin® Vaginaltbl. 10mg	1x1	1x1	1x1	Abends für 6 Tage	
Hexetidin					
Vagi-Hex® Vaginaltbl. 10mg	2x1	2x1	2x1	Für 6 Tage	
▶ Unspezifische Kolpitis					

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung I. Trimenon	II.–III. Trimenon peripartal	Stillzeit	Bemerkungen
Infektionen (vaginale) ▶ Soor	Clotrimazol				
	Gyno-Canesten® Kombipack				
	Vaginaltbl. 200mg	1 x 1	1 x 1	1 x 1	Abends für 3 Tage
	Crème 1%	1–3 x	1–3 x	1–3 x	Für 10–14 Tage, Vulva und Partner
	Econazol				
	Gyno-Pevaryl® 150 Kombipack				
	Vaginalovula 150mg	1 x 1	1 x 1	1 x 1	Abends für 3 Tage
	Crème 1%	1 x	1 x	1 x	Für 10–14 Tage, Vulva und Partner
	Fluconazol				
	Diflucan® Kps. 150mg	—	1 x 1	1 x 1	Einmaldosis
Miconazol					
Daktarin® Crème 2%	1–2 x	1–2 x	1–2 x	Abends für 10–14 Tage	
Povidon-Iod					
Betadine® Vaginalovula 20mg	1 x 1	1 x 1*	1 x 1	Abends für 7–10 Tage *Cave: Fetale Thyroidea	
Infektionen (mykotische, nicht vaginale) ▶ Fuss- und Handmykosen	Clotrimazol				
	Canesten® Crème 1%	Mehrmals	Mehrmals	Mehrmals	
	Econazol				
	Pevaryl® Crème 1%	Mehrmals	Mehrmals	Mehrmals	
	Amorolfin				
	Loceryl® Nagelack 5%	1–2 x*	1–2 x*	1–2 x*	*Pro Woche: Fingernägel 6 Monate, Fussnägel 9–12 Monate

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung I. Trimenon	II.–III. Trimenon peripartal	Stillzeit	Bemerkungen
Infektionen (parasitäre)					
▶ Scabies	Permethrin Scabi-med® 5% Crème	1 x 1*	1 x 1*	1 x 1*	*Tag 1 und Tag 8, jeweils nachts (8–12 Std.)
▶ Maden-, Spul- und Peitschen- würmer	Mebendazol Vermox® Tbl. 100mg	Nur bei vitaler Indikation	1–2 x 2	1–2 x 2	3 Tage
▶ Bandwürmer	Albendazol Zentel™ Kautbl. 400mg	Nur bei vitaler Indikation	1 x 1	1 x 1	
Magen- übersäuerung					
▶ Stufe 1	Aluminiumhydroxid 375mg, Magnesiumhydroxid 175mg/5ml Alucol® Gel	Jeweils 5ml	Jeweils 5ml	Jeweils 5ml	Postprandial, maximal 4x/d
	Phycodol (Alginatgemisch) Benegast Redflux™ Kautbl. (Nahrungsergänzungsmittel)	Jeweils 2–4	Jeweils 2–4	Jeweils 2–4	Postprandial, maximal 16 Kautbl./d
▶ Stufe 2	Ranitidin Zantac® Filmtbl. 150mg	2 x 1	2 x 1	2 x 1	
▶ Stufe 3	Esomeprazol Esomep® MUPS® Tbl. 20mg Nexium® MUPS® Tbl. 20mg Pantoprazol Pantozol® Filmtbl. 20mg	1–2 x 1 1–2 x 1	1–2 x 1 1–2 x 1	1–2 x 1* 1–2 x 1*	*Wenig Daten in der Stillzeit *Wenig Daten in der Stillzeit
		1–2 x 1	1–2 x 1	1–2 x 1*	*Wenig Daten in der Stillzeit

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung	II.–III. Trimenon	Stilzeit	Bemerkungen
Obstipation ▶ kurzzeitig	Glycerin 98%				
	Bulbold® Supp. Erw. 1,75g	1×1	1×1	1×1	
	Natriumdihydrogenphosphat 160g, Dinatriumhydrogenphosphat 60g/l				
	Clyssie® Klistier 120ml	1×1	1×1	1×1	Cave: Bei renaler Insuffizienz, Colitis ulcerosa, Hypokaliämie
	Magnesiumaspartat				
▶ langfristig	Magnesiocard® Granulat 5mmol	3–4×1	3–4×1	2–3×1	IA Fe ²⁺ , Ca ²⁺ , Zn ²⁺ 2 Std. vor Mg ²⁺ *Für Diabetikerinnen geeignet
	Magnesiocard® Brausetbl. 7,5mmol*	2–3×1	2–3×1	2×1	
	Magnesiocard® Granulat 10mmol*	1–2×1	1–2×1	1–2×1	
	Magnesiumoxid				
	Andreamag® Brausetbl. 12,3mmol*	1–2×1	1–2×1	1–2×1	IA Fe ²⁺ , Ca ²⁺ , Zn ²⁺ 2 Std. vor Mg ²⁺ *Laktose- und zuckerfrei, für Diabetikerinnen geeignet
	Macrogol 3350 13,125g Salze				
	Movicol® Trinkfertig	1×1	1×1	1×1	
	Indische Flohsamenschale				
	Metamucil® Regular Pulver 7g/KL	1–3×1 KL	1–3×1 KL	1–3×1 KL	Mit viel Flüssigkeit
	Pruritus ▶ Stufe 1 oral	Cetirizin			
Zyrtec® Filmtbl. 10mg		1×1	1×1	1×1	Gering sedierend
Clemastin					
Tavegyl® Tbl. 1mg		2×1	2×1	—	Sedierend, abends
Dimetinden					
Feniallerg® Tr. (20 Tr. = 1mg)		3×20–40	3×20–40	—	Sedierend, abends
Loratadin					
Claritine® Tbl. 10mg		1×1	1×1	1×1	Gering sedierend

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung	II.–III. Trimenon	Stillzeit	Bemerkungen
		I. Trimenon	peripartal		
Pruritus					
▶ Stufe 1 lokal	Harnstoff 40mg/ml Excipial® U Lipolotio (Lipidgehalt 36%)	Mehrmals	Mehrmals	Mehrmals	Bei sehr trockener Haut
	Harnstoff, Menthol, Glycerin Excipial® Pruri Lotion	Mehrmals	Mehrmals	Mehrmals	Bei trockener, juckender Haut
	Harnstoff 50mg, Polidocanol 30mg/g Pruri-med® Lipolotio (Lipidgehalt 40%)	3x	3x	3x	
	Hydrocortisonacetat 10mg/1g Hydrocortison-Hydrophile Salbe 1% KAZ	Mehrmals	Mehrmals	Mehrmals*	*Cave: Dünn auftragen *Mamillenbereich aussparen
▶ Stufe 2 lokal	Polidocanol 5% in Coldcream KAZ Prednicarbat 2,5mg/g Prednitop® Crème, Salbe oder Schaum	3x 1–2x	3x 1–2x	3x 1–2x*	Maximal 2 Wochen, *Cave: Dünn auftragen *Mamillenbereich aussparen
▶ Stufe 3 oral	Colestyramin Quantalan® zuckerfrei Sachet 4g Ursodeoxycholsäure Ursofalk® Filmtbl. 500mg	1x1 2x2	1x1 2x2	1x1 —	Bei SS-Cholestase IA Colestipol, Colestyramin, Al ³⁺ , Mg ²⁺ ; Einnahmeabstand von 2 Std. einhalten
Schlafstörungen					
▶ Stufe 1	Bryophyllum pinnatum Blattpresssaft Bryophyllum 50% Weleda® Kautbl. Baldrianwurzelextrakt 500mg, Hopfenzapfenextrakt 120mg Redormin® 500 Tbl.	2–3x2	2–3x2*	2–3x2	Gegen Abend und vor dem Schlafengehen *Peripartal absetzen
		1x1	1x1	1x1	Abends

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung	II.–III. Trimenon	Stilzeit	Bemerkungen
			I. Trimenon	peripartal	
Schlafstörungen					
▶ Stufe 2	Doxylamin Sanalepsi N® Tr. (25 Tr. = 10mg)	1–3×25	1–3×25	1–3×25	Für Kurzzeitbehandlung Gegen Abend und vor dem Schlafgehen Kombination mit Baldrian empfehlenswert
▶ Stufe 3	Zolpidem Stilnox® Tbl. 10mg	1×1	1×1*	1×1*	Abends, *Einzeldosen möglich Cave: Floppy infant syndrome
▶ Stufe 4	Lorazepam Temesta® oder Temesta® Expidet Tbl. 1mg	1×1	1×1*	1×1*	Abends, *Einzeldosen möglich Cave: Floppy infant syndrome
Schmerzen					
Systemisch					
▶ Spasmolytika	Butylscopolamin Buscopan® Drg. 10mg oder Supp. 10mg	3×1–2	3×1–2	3×1–2	Leicht sedierend Maximal 6 Drg. oder Supp./d
▶ Nicht-Opioide	Diclofenac Voltaren® Drg. oder Disp. Tbl. 50mg	—*	— ¹	3–4×1	*Unzureichende Datenlage, nur Einzeldosen ¹ Duktus a. Verschluss IA Acetylsalicylsäure
	Ibuprofen Brufen® Filmtbl. 400mg	—*	— ¹	3–4×1	*Unzureichende Datenlage, nur Einzeldosen ¹ Duktus a. Verschluss IA Acetylsalicylsäure
	Mefenaminsäure Ponstan® Filmtbl. 500mg Spiralgin® Filmtbl. 500mg	—* —*	— ¹ — ¹	3–4×1 3–4×1	*Unzureichende Datenlage ¹ Duktus a. Verschluss IA Acetylsalicylsäure

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung I. Trimenon	II.–III. Trimenon peripartal	Stillzeit	Bemerkungen
Schmerzen Systemisch	Metamizol				
	Novalgin® Tbl. 500mg Novalgin® Tr. 500mg/ml	—* —*	— ¹ — ¹	1x1–2 1x20–40 Tr.	*Unzureichende Datenlage ¹ Duktus a. Verschluss IA: Acetylsalicylsäure
▶ Nicht-Opiode	Paracetamol				
	Dafalgan® Tbl. 500mg Panadol® Tbl. 500mg	4x2 4x2	4x2 4x2	4x2 4x2	Maximaldosierung: 4g/d, 1 Woche Maximaldosierung: 4g/d, 1 Woche
	Morphinhydrochlorid				
	Morphin HCl Sintetica® Amp. 10mg/ml	1 Amp. alle 4–6 Std.	1 Amp. alle 4–6 Std.	1 Amp. alle 4–6 Std.*	Subkutan *Postoperative und postpartale Schmerzen KI: Weitere Stillzeit Cave: Atemdepression
	Morphini HCl Streuil® Amp. 10mg/ml	1 Amp. alle 4–6 Std.	1 Amp. alle 4–6 Std.	1 Amp. alle 4–6 Std.*	
	Nalbuphin				
	Nalbuphin OrPha® Inj. Lös. Amp. 20mg/2ml	—	1x5mg bei Bedarf*	—	*Subpartal Maximaldosierung: 10mg/4 Std.
	Pethidin				
	Pethidin Sintetica® Amp. 50mg/ml	1x1	1x1	1x1*	*Postoperative und postpartale Schmerzen KI: Weitere Stillzeit Cave: Atemdepression
	Tramadol				
Tramal® Retardtbl. 100mg Tramal® Supp. 100mg Tramal® Tropfen 100mg/ml = 40 Tr.	1–2x1* 1x1* 1–2x20–40*	1–2x1 1x1 1–2x20–40	1–2x1** 1x1** 1–2x20–40**	*Zu vermeiden, nur 2. Wahl **Postoperative und postpartale Schmerzen KI: Weitere Stillzeit Cave: Atemdepression	

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung	II.–III. Trimenon	Stillzeit	Bemerkungen
		I. Trimenon	peripartal		
Schnupfen					
▶ lokal	Meersalz, Dexpantenol				
befeuchtend	Otrivin® Natural Plus Spray	Mehrmals	Mehrmals	Mehrmals	1–2 Hübe/Nasenloch
	Meerwasser				
	Triomer® Nasenspray	Mehrmals	Mehrmals	Mehrmals	1–2 Hübe/Nasenloch
	Dexpantenol				
	Bepanthen® Nasensalbe 5%	Mehrmals	Mehrmals	Mehrmals	
	Pflanzliche Essenzen				
	Wala® Nasenbalsam Salbe	Mehrmals	Mehrmals	Mehrmals	
▶ abschwellend	Xylometazolin				
	Otrivin® Schnupfen Dosierspray 0,1%	3 x	3 x	3 x	1–2 Hübe/Nasenloch, maximal 5–7 Tage
	Nasenspray Neo Spirig HC® 0,1%	3 x	3 x	3 x	1–2 Hübe/Nasenloch, maximal 5–7 Tage
▶ inhalativ	Pflanzliche Essenzen				
	Nasobol® Inhalo Brausetbl.	1–2 x2	1–2 x2	1–2 x2	In heissem Wasser lösen und Dämpfe 15 Min. inhalieren
					vgl. Magenübersäuerung
Sodbrennen					
	Dalteparin				
Thromboseprophylaxe	Fragmin® Fertigspritzen 5000 IE/0,2ml	1 x1	1 x1	1 x1	Subkutan
	Enoxaparin				
	Clexane® Fertigspritzen 40mg/0,4ml	1 x1	1 x1	1 x1	Subkutan
Varikosis					
▶ lokal	Kompressionsstrumpfhosen (Sigvaris, Bauerfeind u.a.)				
	Heparinoid				
	Hemeran® Crème 1%	3 x	3 x	3 x	
	Hemeran® Gel 2%	3 x	3 x	3 x	

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung	II.–III. Trimenon peripartal	Stillzeit	Bemerkungen
Wadenkrämpfe					
▶ oral	Magnesiumpräparate				
▶ lokal	Heparinoid Hemeran® Gel 2%	3x	3x	3x	vgl. Allgemeine Substitution
Wehen, vorzeitige					
▶ Stufe 1	Nifedipin Nifedipin Ratiopharm® Weichkps. 10mg	—	1x1 initial	—	Zerbrissen, aus D IA Erythromycin, Grapefruit, Johanniskrautpräparate u.a.
	gleichzeitig mit Nifedipin-Mepha® 20 retard Retardtbl. 20mg	—	1x1 initial*	—	* Gleichzeitig mit Nifedipin Ratiopharm® IA Erythromycin, Grapefruit, Johanniskrautpräparate u.a. Erhaltungsdosis 60mg/d In Reserve; Tagesdosis Nifedipin maximal 120mg
	Adalat® CR 60 Retardtbl. 60mg	—	1x1 nach 1 Std.	—	
	Adalat® CR 30 Retardtbl. 30mg	—	1–2x1	—	
▶ Stufe 2					
	Hexoprenalinsulfat Gynipral® inj. Lös. Amp. 25µg/5ml	—	4 Amp. in 460ml NaCl 0,9% 36–90ml/Std.	—	Cave: Keine Kombination mit Nifedipin
▶ Stufe 3					
	Atosiban Tractocile® inj. Lös. 6,75mg/0,9ml (7,5mg/ml) UND Tractocile® Inf. Konz. 37,5mg/5ml (7,5mg/ml)	—	Beginn: Bolus 0,9ml Danach für 3 Std.: 18mg/Std. Erhaltung: 6mg/Std.	—	Nicht länger als 48 Std. (= 1 Zyklus) anwenden (2. Zyklus kann in Erwägung gezogen werden)

Indikation	Wirkstoff/Medikament	Dosierung I. Trimenon	II.–III. Trimenon peripartal	Stillzeit	Bemerkungen
Wehen, vorzeitige					
▶ Co-Medikation mit Gynipral® oder Monotherapie	Magnesiumaspartat Magnesiocard® Granulat 5mmol Magnesiocard® Brausetbl. 7,5mmol* Magnesiocard® Granulat 10mmol* Magnesiumoxid Andreomag® Brausetbl. 12,3mmol*	— — — —	3–4x1 2–3x1 2–3x1 1–2x1	— — — —	IA Fe ²⁺ , Ca ²⁺ , Zn ²⁺ 2 Std. vor Mg ²⁺ *Für Diabetikerinnen geeignet IA Fe ²⁺ , Ca ²⁺ , Zn ²⁺ 2 Std. vor Mg ²⁺ *Laktose- und zuckerfrei, für Diabetikerinnen geeignet
▶ Co-Medikation generell oder Monotherapie	Bryophyllum pinnatum Blattpresssaft Bryophyllum 50% Welede® Kautbl. 350mg	—	3–4x2*	—	*Peripartal absetzen Max. Tagesdosis 8 Tbl.

