

Medienmitteilung

August 2023

version française page 3-4 – English version page 5-6 – versione italiana pagina 7-8

Neue Folsäure-Dosis für Frauen mit Epilepsie

Die Schweizerische Epilepsie-Liga hat ihre Empfehlung zu Folsäure angepasst. Sie betrifft Frauen im gebärfähigen Alter, die anfallssuppressive Medikamente nehmen.

August 2023 – Folsäure kann vor und während einer Schwangerschaft helfen, Fehlbildungen beim ungeborenen Kind zu verhindern. Besonders wichtig ist das für Frauen und Mädchen mit Epilepsie, denn anfallssuppressive Medikamente (früher Antikonvulsiva oder Antiepileptika) können einen Folsäure-Mangel verursachen. Hier wurden bis vor kurzem hohe Dosen von 4-5 mg pro Tag empfohlen.

Nun hat eine skandinavische Kohortenstudie ein erhöhtes Krebsrisiko festgestellt für Kinder, deren epilepsiebetroffene Mütter vor oder während der Schwangerschaft hohe Dosen Folsäure genommen hatten (die durchschnittliche Folsäure-Dosis lag bei 4,3 mg pro Tag).

Entsprechend ändert die Schweizerische Epilepsie-Liga nun ihre Empfehlung: Weiterhin sollten Frauen und Mädchen unter anfallssuppressiver Medikation im gebärfähigen Alter in ärztlicher Absprache regelmässig Folsäure einnehmen – spätestens bei einem konkreten Kinderwunsch und unbedingt noch vor Eintreten der Schwangerschaft. Die Epilepsie-Liga empfiehlt eine Dosis **von 1-3 mg pro Tag**.

Höhere Dosierungen können in Einzelfällen in Betracht gezogen werden, je nach Folsäure-Blutspiegel bzw. Erythrozyten-Test. Das gilt zum Beispiel für schwangere Patientinnen, die stark enzyminduzierende Medikamente nehmen.

Diese Empfehlung entspricht dem Wissensstand im August 2023. Falls nötig, kann sie in der Zukunft angepasst werden.

Literatur: Vegrim HM, Dreier JW, Alvestad S, et al. Cancer Risk in Children of Mothers With Epilepsy and High-Dose Folic Acid Use During Pregnancy. *JAMA Neurol* 2022;79(11):1130–1138.
<https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2022.2977>

Björk MH, Vegrim H, Alvestad S et al. Pregnancy, folic acid, and antiseizure medication. *Clin Epileptol* 36, 203–211 (2023). <https://doi.org/10.1007/s10309-023-00602-3>

Renzel R, Sellitto E. Die Rolle der Folsäuretherapie in der Epilepsiebehandlung. *Schweizer Zeitschrift für Psychiatrie & Neurologie* 2023/3: 41-45. <https://www.rosenfluh.ch/media/psychiatrie-neurologie/2023/03/Die-Rolle-der-Folsäuretherapie-in-der-Epilepsiebehandlung.pdf>

von Wrede R, Witt JA, Auvin S et al. Unjustified allegation on cancer risks in children of mothers with epilepsy taking high-dose folic acid during pregnancy – No proof of a causal relationship. *Epilepsia* 2023;00:1–5.
<https://doi.org/10.1111/epi.17680>



Schweizerische Epilepsie-Liga
Ligue Suisse contre l'Epilepsie
Lega Svizzera contro l'Epilessia
Swiss League Against Epilepsy

Bjørk M-H, Tomson T, Dreier JW, Alvestad S, Gilhus NE, Gissler M, et al. High-dose folic acid and cancer risk; unjustified concerns by von Wrede and colleagues regarding our paper. *Epilepsia*. 2023;00:1–5.
<https://doi.org/10.1111/epi.17717>

Weitere Informationen zum Thema und Video: <https://www.epi.ch/kinderwunsch/>

Kontakt: Julia Franke, franke@epi.ch, Tel. 043 477 07 06

Die **Schweizerische Epilepsie-Liga** ist eine gesamtschweizerisch tätige Fachorganisation und zugleich Schweizer Sektion der Internationalen Liga gegen Epilepsie (International League Against Epilepsy ILAE).

Die Epilepsie-Liga forscht, hilft und informiert. Ihr Ziel ist es, den Alltag von Epilepsie-Betroffenen und deren Situation in der Gesellschaft nachhaltig zu verbessern.

Epilepsie-Liga, Seefeldstrasse 84, 8008 Zürich, www.epi.ch

Communiqué de presse

août 2023

Nouveau dosage d'acide folique pour les femmes atteintes d'épilepsie

La Ligue Suisse contre l'Epilepsie a ajusté ses recommandations au sujet de l'acide folique. Elles concernent les femmes en âge de procréer qui prennent des antiépileptiques.

Août 2023 - Avant et pendant la grossesse, l'acide folique contribue à prévenir les malformations de l'enfant à naître. Il est particulièrement important chez les jeunes filles et les femmes atteintes d'épilepsie dont les traitements peuvent provoquer une carence. Jusqu'à récemment, les doses recommandées dans ce cas étaient élevées, de l'ordre de 4 à 5 mg par jour.

Entre-temps, une étude de cohorte scandinave a toutefois montré que les enfants dont les mères atteintes d'épilepsie avaient pris de fortes doses d'acide folique (4,3 mg par jour en moyenne) avant ou pendant leur grossesse présentent un risque accru de cancer.

La Ligue Suisse contre l'Epilepsie ajuste par conséquent ses recommandations : les jeunes filles et les femmes en âge de procréer qui suivent un traitement antiépileptique devraient toujours prendre régulièrement de l'acide folique en concertation avec leur médecin. La supplémentation devrait débuter au plus tard lorsqu'elles décident concrètement d'avoir un enfant et dans tous les cas avant qu'elles ne tombent enceintes. La Ligue contre l'Epilepsie recommande une dose **de 1 à 3 mg par jour**.

En fonction du taux sanguin d'acide folique ou du test érythrocytaire, des doses plus élevées peuvent être envisagées dans certains cas, notamment chez les femmes enceintes qui prennent de puissants inducteurs enzymatiques.

Cette recommandation est conforme à l'état des connaissances en août 2023 et pourra être modifiée par la suite si nécessaire.

Références bibliographiques : Vegrim HM, Dreier JW, Alvestad S, et al. Cancer Risk in Children of Mothers With Epilepsy and High-Dose Folic Acid Use During Pregnancy. *JAMA Neurol* 2022;79(11):1130–1138.

<https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2022.2977>

Bjørk MH, Vegrim H, Alvestad S et al. Pregnancy, folic acid, and antiseizure medication. *Clin Epileptol* 36, 203–211 (2023). <https://doi.org/10.1007/s10309-023-00602-3>

Renzel R, Sellitto E. Die Rolle der Folsäuretherapie in der Epilepsiebehandlung. *Schweizer Zeitschrift für Psychiatrie & Neurologie* 2023/3: 41-45. <https://www.rosenfluh.ch/media/psychiatrie-neurologie/2023/03/Die-Rolle-der-Folsäuretherapie-in-der-Epilepsiebehandlung.pdf>

von Wrede R, Witt JA, Auvin S et al. Unjustified allegation on cancer risks in children of mothers with epilepsy taking high-dose folic acid during pregnancy – No proof of a causal relationship. *Epilepsia* 2023;00:1–5. <https://doi.org/10.1111/epi.17680>

Bjørk M-H, Tomson T, Dreier JW, Alvestad S, Gilhus NE, Gissler M, et al. High-dose folic acid and cancer risk; unjustified concerns by von Wrede and colleagues regarding our paper. *Epilepsia*. 2023;00:1–5. <https://doi.org/10.1111/epi.17717>



Schweizerische Epilepsie-Liga
Ligue Suisse contre l'Epilepsie
Lega Svizzera contro l'Epilessia
Swiss League Against Epilepsy

Informations complémentaires et vidéo : <https://www.epi.ch/maternite>

Contact : Julia Franke, franke@epi.ch, tél. 043 477 07 06

La Ligue Suisse contre l'Epilepsie est à la fois une organisation professionnelle active dans toute la Suisse et la section helvétique de la Ligue Internationale contre l'Epilepsie (International League Against Epilepsy ILAE).

La Ligue contre l'Epilepsie se consacre à la recherche, l'aide et l'information. Son but consiste à faciliter la vie quotidienne des personnes atteintes d'épilepsie et à améliorer durablement leur situation au sein de la société.

Ligue contre l'Epilepsie, Seefeldstrasse 84, 8008 Zurich, www.epi.ch



Comunicato stampa

Agosto 2023

Nuova dose di acido folico per le donne affette da epilessia

La Lega Svizzera contro l'Epilessia ha modificato la sua raccomandazione sull'acido folico. Riguarda le donne in età fertile, che assumono medicamenti soppressori delle crisi.

Agosto 2023 – L'acido folico, assunto prima e durante la gravidanza, può aiutare a prevenire malformazioni al feto. Questo è particolarmente importante per le donne e le ragazze affette da epilessia, poiché i medicamenti anticonvulsivi possono causare una carenza di acido folico. In questo caso, fino a poco tempo fa si raccomandavano dosi elevate di 4–5 mg al giorno.

Ora uno studio di coorte scandinavo ha rilevato un aumentato rischio di cancro per i bambini le cui madri, affette da epilessia, avevano assunto dosi elevate di acido folico prima e durante la gravidanza. La dose media di acido folico è di 4,3 mg al giorno.

Di conseguenza, Lega Svizzera contro l'Epilessia ha modificato la sua raccomandazione: le donne e le ragazze sotto medicamento soppressore delle crisi e in età fertile dovrebbero continuare ad assumere regolarmente l'acido folico d'intesa con il medico – al più tardi quando si manifesta il desiderio di maternità e assolutamente prima dell'inizio di una gravidanza. La Lega contro l'Epilessia ne raccomanda una dose di **1–3 mg al giorno**.

È possibile prendere in considerazione dosaggi più elevati in singoli casi, a seconda del livello ematico di acido folico resp. del test eritrocitario. Questo vale, ad esempio, per le pazienti in gravidanza che assumono forti induttori enzimatici. La presente raccomandazione corrisponde allo stato di conoscenza dell'agosto 2023. Se necessario, potrà essere modificata in futuro.

Letteratura: Vegrim HM, Dreier JW, Alvestad S, et al. Cancer Risk in Children of Mothers With Epilepsy and High-Dose Folic Acid Use During Pregnancy. *JAMA Neurol* 2022;79(11):1130–1138.

<https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2022.2977>

Bjørk MH, Vegrim H, Alvestad S et al. Pregnancy, folic acid, and antiseizure medication. *Clin Epileptol* 36, 203–211 (2023). <https://doi.org/10.1007/s10309-023-00602-3>

Renzel R, Sellitto E. Die Rolle der Folsäuretherapie in der Epilepsiebehandlung. *Schweizer Zeitschrift für Psychiatrie & Neurologie* 2023/3: 41–45. <https://www.rosenfluh.ch/media/psychiatrie-neurologie/2023/03/Die-Rolle-der-Folsaeuretherapie-in-der-Epilepsiebehandlung.pdf>

von Wrede R, Witt JA, Auvin S et al. Unjustified allegation on cancer risks in children of mothers with epilepsy taking high-dose folic acid during pregnancy – No proof of a causal relationship. *Epilepsia* 2023;00:1–5. <https://doi.org/10.1111/epi.17680>

Bjørk M-H, Tomson T, Dreier JW, Alvestad S, Gilhus NE, Gissler M, et al. High-dose folic acid and cancer risk; unjustified concerns by von Wrede and colleagues regarding our paper. *Epilepsia*. 2023;00:1–5. <https://doi.org/10.1111/epi.17717>

Contenuti affini e video: <https://www.epi.ch/maternita>



Schweizerische Epilepsie-Liga
Ligue Suisse contre l'Epilepsie
Lega Svizzera contro l'Epilessia
Swiss League Against Epilepsy

Contatto per i media

Julia Franke, franke@epi.ch, tel. 043 477 07 06

La Lega Svizzera contro l'Epilessia è un'organizzazione professionale attiva a livello nazionale ed è, al tempo stesso, la sezione svizzera della Lega Internazionale contro l'Epilessia (International League Against Epilepsy, ILAE).

La Lega contro l'Epilessia si occupa di ricerca, aiuto e informazione. Il suo obiettivo è migliorare in modo duraturo la vita di tutti i giorni delle persone affette da epilessia e la loro situazione nella società. www.epi.ch



Press release

March 2022

Revised folic acid RDA for women with epilepsy

The Swiss League Against Epilepsy has revised its recommended daily intake of folic acid. The recommendation applies to women of child-bearing age who are on anti-seizure medication.

August 2023 – Taking folic acid prior to conception and during pregnancy can help protect the unborn baby from developing abnormalities. Supplements are particularly important for women who have epilepsy, as anti-seizure medication (previously known as anti-convulsants or anti-epileptic drugs) can lead to a deficiency in folic acid. Until recently, high doses of 4-5 mg per day were recommended.

A Scandinavian cohort study has now discovered an increased risk of cancer in children born to mothers with epilepsy who had taken high doses of folic acid before or during their pregnancies. The average daily dose was 4.3 mg of folic acid per day.

In the light of this new information, the Swiss League Against Epilepsy is revising its recommendation: women of child-bearing age who are on anti-seizure medication should continue to take folic acid regularly in consultation with their doctor – at the latest when they start trying for a baby, and definitely prior to conception. The Epilepsy League now recommends a dose of **1-3 mg per day**.

Higher doses can be considered on an individual basis, depending on the mother's folate blood level or erythrocyte test results. This could be the case for expectant mothers who are on powerful enzyme-inducing medicines.

The daily dose recommended above is based on the knowledge available in August 2023. It may be subject to revision in the future if necessary.

Literature: Vegrim HM, Dreier JW, Alvestad S, et al. Cancer Risk in Children of Mothers With Epilepsy and High-Dose Folic Acid Use During Pregnancy. *JAMA Neurol* 2022;79(11):1130–1138.

<https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2022.2977>

Bjørk MH, Vegrim H, Alvestad S et al. Pregnancy, folic acid, and antiseizure medication. *Clin Epileptol* 36, 203–211 (2023). <https://doi.org/10.1007/s10309-023-00602-3>

Renzel R, Sellitto E. Die Rolle der Folsäuretherapie in der Epilepsiebehandlung. *Schweizer Zeitschrift für Psychiatrie & Neurologie* 2023/3: 41-45. <https://www.rosenfluh.ch/media/psychiatrie-neurologie/2023/03/Die-Rolle-der-Folsaeuretherapie-in-der-Epilepsiebehandlung.pdf>

von Wrede R, Witt JA, Auvin S et al. Unjustified allegation on cancer risks in children of mothers with epilepsy taking high-dose folic acid during pregnancy – No proof of a causal relationship. *Epilepsia* 2023;00:1–5. <https://doi.org/10.1111/epi.17680>

Bjørk M-H, Tomson T, Dreier JW, Alvestad S, Gilhus NE, Gissler M, et al. High-dose folic acid and cancer risk; unjustified concerns by von Wrede and colleagues regarding our paper. *Epilepsia*. 2023;00:1–5. <https://doi.org/10.1111/epi.17717>



Schweizerische Epilepsie-Liga
Ligue Suisse contre l'Epilepsie
Lega Svizzera contro l'Epilessia
Swiss League Against Epilepsy

Further information and video: <https://www.epi.ch/pregnancy/>

Contact for media: Julia Franke, franke@epi.ch, Tel. +41 43 477 07 06

The **Swiss League Against Epilepsy** (Epilepsy League) is a professional organisation, operating all over Switzerland, and is the Swiss chapter of the International League Against Epilepsy (ILAE).

The Epilepsy League researches, helps and informs. Its goal is to sustainably improve the daily lives and standing in society of those affected by epilepsy.

Swiss League Against Epilepsy, Seefeldstrasse 84, 8008 Zürich, Switzerland

www.epi.ch