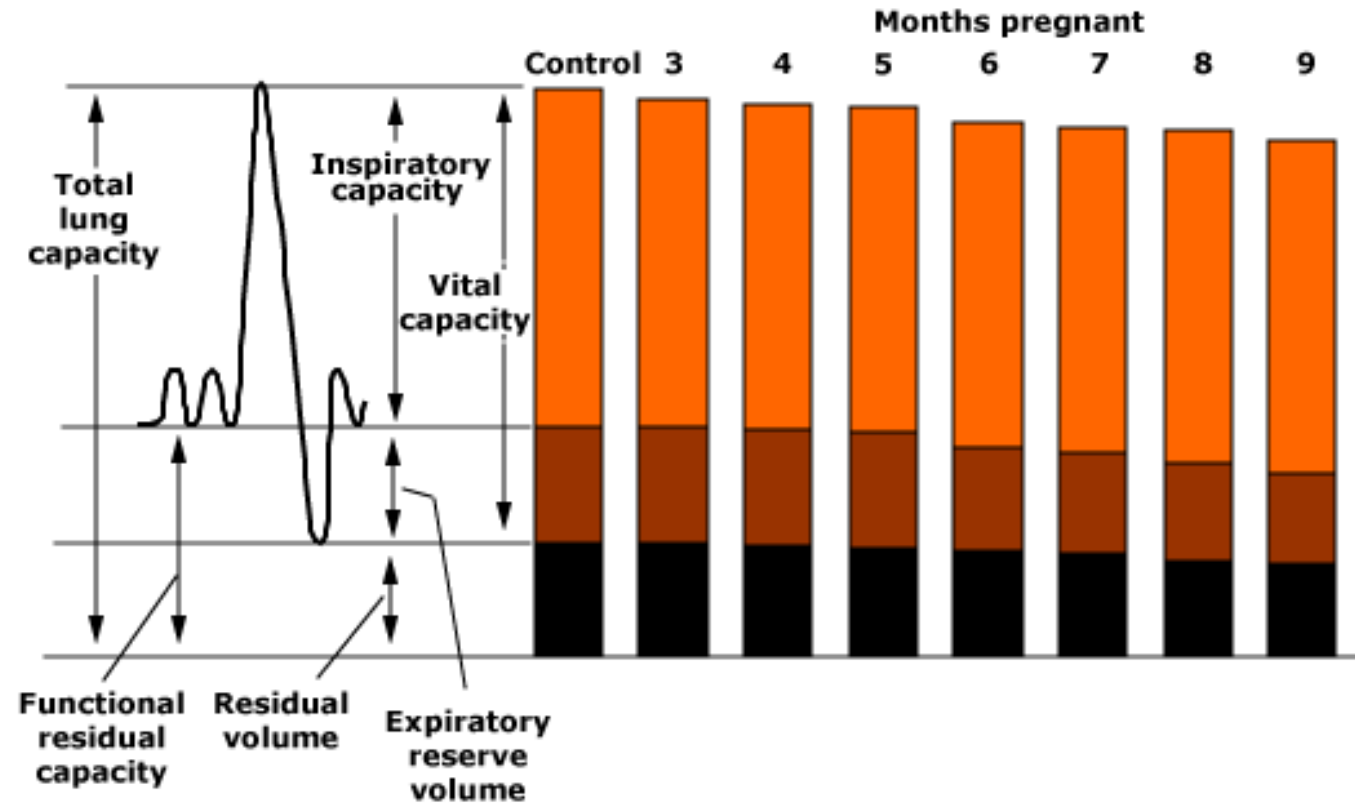


# 1.a. Physiologie Lungenfunktion

## Changes in pulmonary function tests during pregnancy



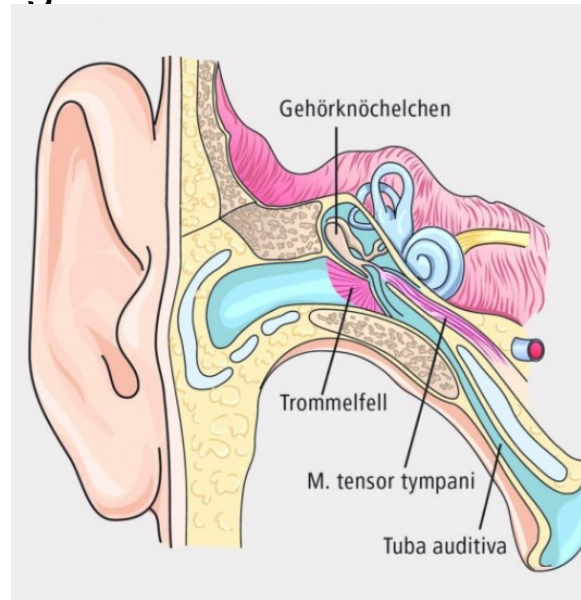
Serial measurements of lung volume compartments during pregnancy. Functional residual capacity decreases approximately 20% during the latter half of pregnancy, due to a decrease in both expiratory reserve volume and residual volume.

*Modified from: Prowse CM, Gaensler EA. Respiratory and acid-base changes during pregnancy. Anesthesiology 1965; 26:381.*

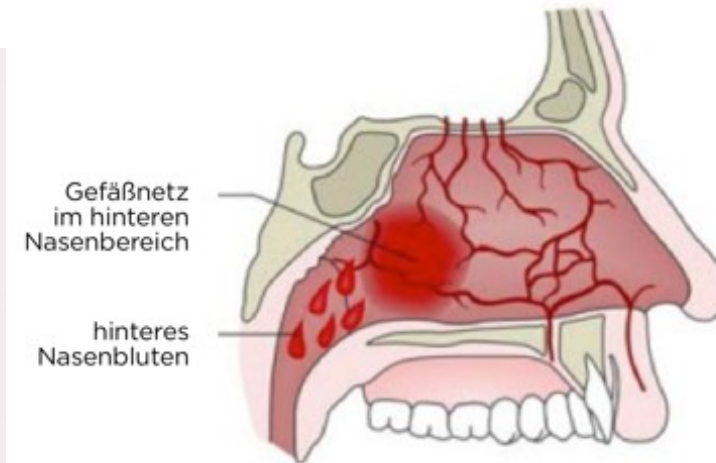
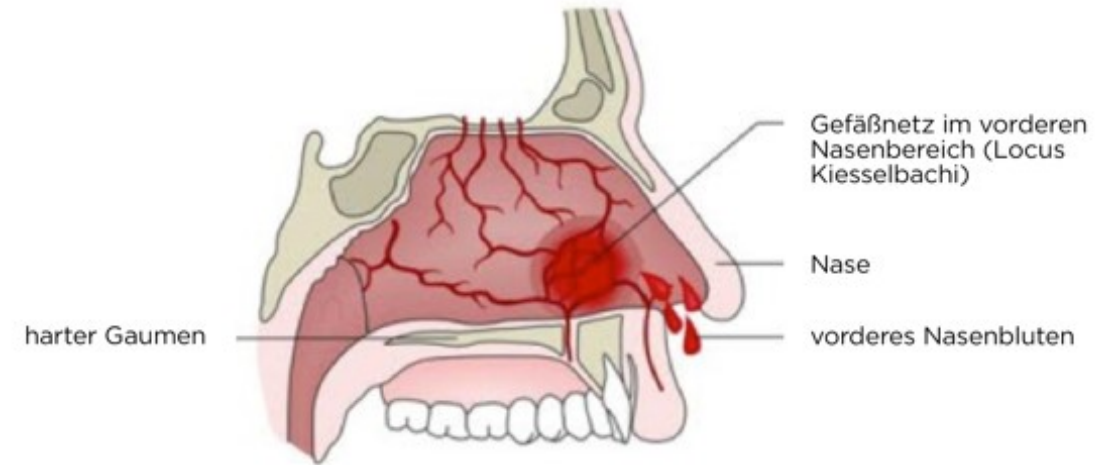


# 1.c. Physiologie, obere Luftwege

1. Anschwellung der Kapillaren, schon im I. Trimenon  
Nasennatmung erschwert  
Tuba auditiva: Otitis  
Epistaxis
2. Zwerchfellhochstand
3. Thoraxumfang (Brustkorb) wird grösser



Querschnitt der Nasenhöhle mit typischer Blutungsquelle



## 2. Pathologie, obere Luftwege

### Abschwellende Substanzen

Oxymetazolini hydrochloridum ( $\alpha$ -adrenerg) Wahrscheinlich wenig Resorption keine verminderte Uterus-Durchblutung Stillen i.O.	Nasiven® Wick sinex®
Xylometazolini hydrochloridum dito	Otrivin® Nasenspray Neo Spirig HC®
Phenylephrin und Dimetindenmaleat (=Antihistaminikum I. Generation)	Vibrocil®

Ggf. Antihistaminika systemisch



## 2. Obere Luftwege: Husten, Schnupfen



## Medikamentöse Behandlung

### ⤴ Husten

Makatussin® Tr.	je 15 Tr. (Keine Langzeittherapie)	20 Tr. = 13,6mg, 30 g	1	Codeinphosphat
Weleda® Hustenelixir	TL, Tagesdosierung maximal 6 TL		1	Pflanzliche Essenzen
Fluimucil®		Granulat 200mg	30	Acetylcystein
Resyl®	je 20 Tr. (Alkohol 53% v/v)	Tr. 10% (30 Tr. = 100mg), 20 ml	1	Guaifenesin
Sidroga® Brust- und Hustentee	5 x 1 Tasse	Btl.	20	Eibisch, Salbei, Thymian u.a.
Bronchialbalsam® Wala	Mehrmals, Mamillenbereich aussparen		1	Plantago u.a. pflanzliche Essenzen

### ⤴ Schnupfen

Rhinomer® Mini Nasenspray	mehrmals 1-2 Hübe pro Nasenloch		20 ml	Meersalz, Dexapanthenol
Triomer® isotonisch Spray	mehrmals 1-2 Hübe pro Nasenloch		125 ml	Meerwasser
Bepanthen® Nasensalbe 5%	mehrmals		2 Tuben 5 g	Dexapanthenol

### ⤴ Halsschmerzen

Corsodyl®	je 10ml unverdünnt, nur antibakteriell	Fl. 2mg/ml, 300 ml	1	Chlorhexidin
Hextril®	je 15ml unverdünnt, nur antibakteriell	Fl. 1mg/ml, 200 ml	1	Hexetidin
Betadine®	Verdünnt, nicht länger als 1 Woche	Gurgelmittel 7,5mg/ml, Fl. 120 ml	1	PVP-Iod

