

# Alkoholkonsum in der Schwangerschaft & Stillzeit

## ➤ Schwangerschaft:

- Teratogen: Mütterlicher Alkoholkonsum verhindert, dass Nerven- und Gliazellen des Fetus zur richtigen Position im Gehirn wandern → Entstehung irreversibler Schäden
- Es gibt keinen klaren Grenzwert, ab welchem Schädigungen auftreten

## ➤ Stillzeit:

- Rascher und vollständiger Übertritt von Alkohol in die Muttermilch
- Störungen in der weiteren Entwicklung des Nervensystems und erhöhte Gefahr für eine spätere Alkoholabhängigkeit

**➔ Empfehlung des BAG, in der Schwangerschaft & Stillzeit ganz auf Alkohol zu verzichten**

SAPP- Therapieempfehlung abhängigkeiterzeugende Stoffe (Drogen) in Schwangerschaft und Stillzeit, 09/2016

BAG, Factsheet Alkohol und Schwangerschaft, 2011

Präparat	Alkohol- gehalt	Max. Tagesdosis Erwachsene	Entspricht Alkohol (g) / d max.:
Guaifenesin ( <i>Neocitran® Hustenlöser Tropfen</i> )	53% V/V 45% m/m	3-4x30 Tropfen	~ 1.25-1.7g*
Guaifenesin, Codein ( <i>Resyl Plus®</i> )	53% V/V 45% m/m	3-4x30 Tropfen	~ 1.25-1.7g*
Lidocain, Chlorhexidin ( <i>Neo-Angin® Spray</i> )	23.5% V/V 19% m/m	10 Sprühstösse	~ 0.18g*
Pflanzl. Expektorantien ( <i>Weleda Doron® Hustentropfen</i> )	59% V/V 51% m/m	3-5x30 Tropfen	~ 1.4-2.4g*
Purpursonnenhut ( <i>Echinaforce® Tr.</i> )	62-70% V/V 54-62% m/m	Therapie: 3-5x25 Tropfen	~ 1.5-2.5g*
Eisenhut, Zaunrübe, Eucalyptus, Wasser- dost, Phosphor, Sabadill ( <i>Infludo® Tr.</i> ) <i>Homöopathisch</i>	67% V/V 59% m/m	Akut: alle 1-2h 8-15 Tropfen	~ 3g*

\*Zum Vergleich: Eine reife Banane enthält bis zu 0.47% m/m Alkohol

www.compendium.ch, 02/2019

Dichten der alkoholischen Lösungen: Ethanoltabelle Ph. Helv.

# Alternativen

3

Wirkstoff	Markenpräparat	Alkoholgehalt (% V/V)	Bemerkungen
Acetylcystein	<i>Fluimucil® Brausetbl.</i>	-	-
Codein	<i>Makatussin® Hustentropfen</i>	-	SS: Nur kurzzeitig bei strenger Ind. SZ: KI ohne Genotyp!
Lidocain, Chlorhexidin	<i>Collunosol® Spray</i>	5%	-
Div. pflanzliche Expektorantien	<i>Weleda® Hustensirup</i>	< 0.7%	-
Purpursonnenhutkraut	<i>Echinaforce® Tbl.</i>	-	In SS/SZ Echinacea kurzzeitig
Eisenhut, Eisenphosphat, Zaunrübe, Eucalyptus, Wasserdost, Sabadill	<i>Infludoron® Globuli Homöopathisch</i>	-	-

www.compendium.ch, 02/2019  
 www.embryotox.de, 02/2019  
 www.sappinfo.ch, 02/2019

# Zusammenfassung/Fazit

4

- Es gibt keinen Grenzwert, ab welchem Schädigungen auftreten → In der Schwangerschaft und Stillzeit gilt Nulltoleranz
  - Cave: Viele Medikamente in flüssiger Arzneiform enthalten Alkohol!
  - Die Menge der tatsächlichen Alkoholeinnahme ist jedoch meist gering/vertretbar (Vergleich reife Banane)
  - Grundsatz der Arzneimitteltherapie in der Schwangerschaft/Stillzeit: So wenig Medikamente wie möglich, aber so viel wie nötig
  - Für die meisten Präparate gibt es Alternativen (flüssige Arzneiform ohne Alkohol oder als feste Arzneiformen)
- ➔ Bei längerer Therapiedauer/im Zweifelsfall auf ein Alternativpräparat ausweichen